



Diplomatura en
Ciencias del Deporte



PROFESIONALIZACIÓN
DEL DEPORTE Y
CRECIMIENTO ACADÉMICO





Entrenamiento, estrategia, conocimiento, información, creatividad, universalidad, innovación, tecnología, industria, negocios, plataformas, bienestar, integridad, cumplimiento, ética, política.

El deporte actual nos exige ampliar la visión para anticiparnos y potenciar las nuevas reglas y los cambios a nuestro favor y lograr diferenciarnos. Cada integrante de un equipo deportivo, cualquiera sea su rol, cuenta con el compromiso del crecimiento constante y la excelencia.

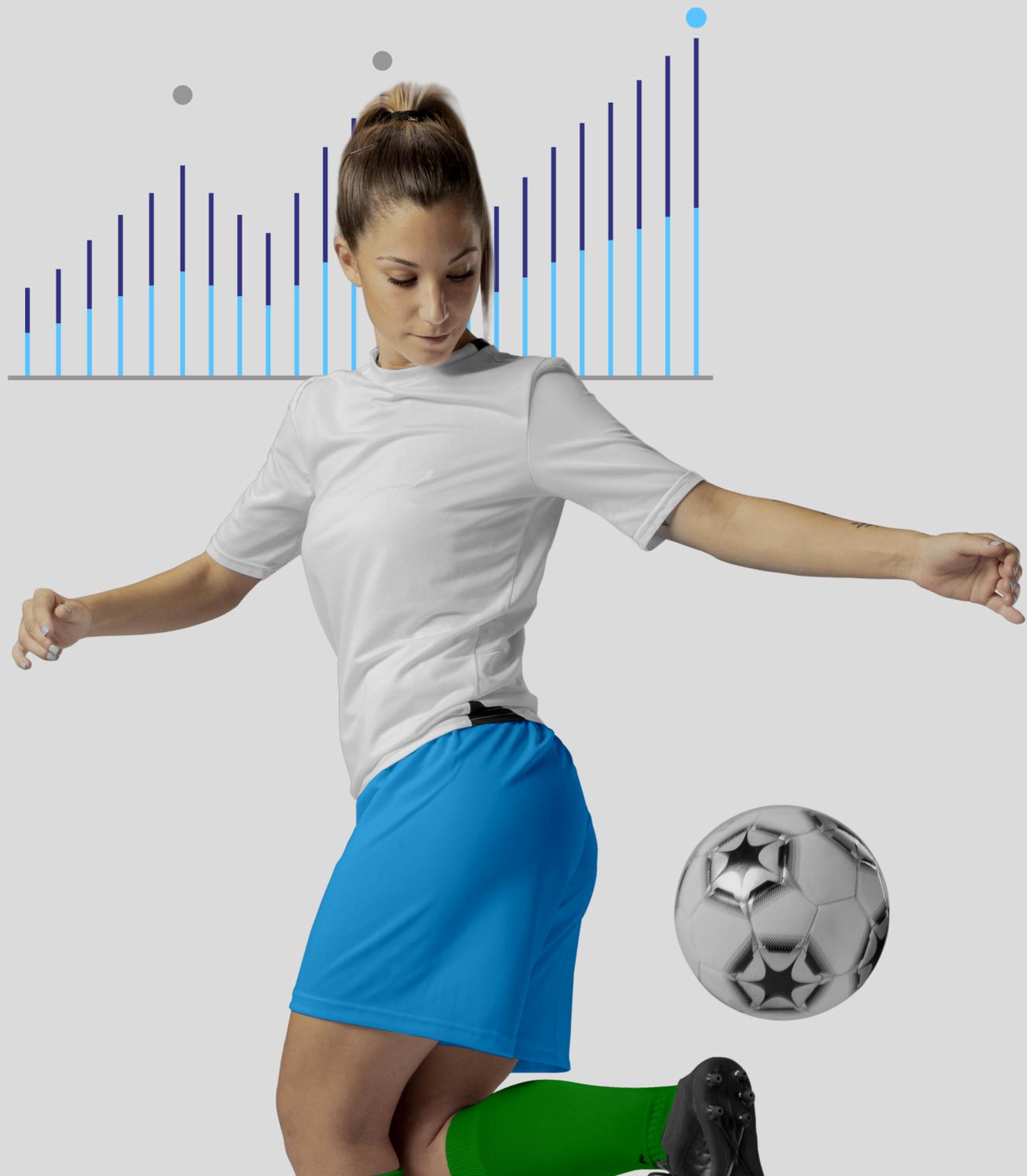
Te invitamos a integrar cada uno de los desafíos para la construcción continua de los nuevos profesionales del deporte.

Lic. María Julia Garisoain
Directora de la Diplomatura

¿De qué se trata la Diplomatura en Ciencias del Deporte?

Desde la Universidad Austral presentamos esta propuesta académica bajo la premisa de **ampliar el conocimiento sobre las diferentes ciencias que están revolucionando la forma de desarrollar y fomentar la actividad física y deportiva**. Mediante un programa novedoso e integral, llevaremos adelante un trabajo interdisciplinario y complementario entre módulos, con el objetivo de desarrollar un proceso de acompañamiento holístico que integre todos los elementos que hacen al deportista de alto, medio o bajo rendimiento.





Relevancia al servicio del deporte

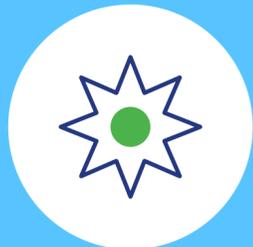
Destinada a entrenadores, deportistas de alto rendimiento, estudiantes de carreras afines y profesionales del ámbito deportivo, la Diplomatura en Ciencias del Deporte consta de 32 encuentros híbridos. Entre el 27 de marzo y el 5 de agosto, todos los lunes y miércoles de 18:30 a 21:30 hs. Por otro lado, los estudiantes contarán con dos jornadas presenciales intensivas en el Campus de Pilar donde tendrán la chance de intercalar la práctica con sus conocimientos teóricos, con el fin de intensificar el criterio de los profesionales para establecer un modo de trabajo adaptable a la mayor cantidad de estructuras.

- Los módulos que constituyen el plan académico son.



CIENCIA ✓
INNOVACIÓN ✓





Liderazgo en el deporte

Líder de Módulo. Lic. Hernán Kigel

¿Por qué?

En un mundo tan cambiante y desafiante, es necesario repensar el rol del líder y la manera de entenderlo. El liderazgo asignado por el rol que un sujeto ocupa dentro de una jerarquía particular ha perdido vigencia actualmente enmarcándose dentro del concepto de persuasión. Hoy, el liderazgo es entendido como la capacidad inspiracional para que el otro pueda dar lo mejor de sí. El líder es quien, siendo auténtico, contagia, inspira y conecta al otro con su propia autenticidad.

Dentro de este módulo nos adentraremos en el estudio de habilidades tales como la empatía, la escucha activa, la indagación y la creatividad, con el fin de desarrollar un liderazgo con la capacidad para inspirar a otro y habilitar su mejor versión.

¿Para qué?

- _ Explorar la importancia de los valores y las bases éticas para la construcción del líder.
- _ Conocer la relevancia de las emociones para la construcción y el desarrollo del líder.
- _ Explorar habilidades tales como la creatividad y la empatía, para favorecer el liderazgo en entornos cambiantes.
- _ Conocer las prácticas de entrenadores actuales, sus fortalezas y debilidades.

Contenido y cronograma de clases

Primera clase - Liderazgo e Inteligencia emocional

Segunda clase - Ética del liderazgo

Tercera Clase - Liderazgo Creativo

Cuarta Clase - Panel de entrenadores



Deporte y salud

Líder de Módulo. Mag. Sebastián Blasco.

¿Por qué?

El deporte de alto rendimiento se ha convertido en un juego de centímetros. La mayoría de las veces la diferencia entre ganar y perder se encuentra dirimida por milésimas de segundos. El avance de la ciencia y la introducción de nuevas disciplinas han permitido optimizar el rendimiento. Se ingieren alimentos de mejor calidad, se contempla la vertiente genética, se optimizan las tomas de decisiones en el campo de juego, se desarrolla la potencia física, se optimiza la técnica. ¿Hasta dónde podrá extender el hombre los límites de su naturaleza? En este módulo trabajaremos sobre el aporte de diversas ciencias de la salud para optimizar el rendimiento del deportista priorizando su integración personal. Ciencia y consciencia.

¿Para qué?

- _ Conocer las tendencias en torno a la nutrición del deportista.
- _ Identificar las mejores prácticas para la prevención y recuperación de las lesiones.
- _ Conocer las nuevas líneas de la medicina deportiva en pos de la optimización del rendimiento.
- _ Conocer las implicancias en los procesos de dopaje en el deporte.
- _ Comprender los aspectos sociológicos-culturales implícitos en el deporte.
- _ Jerarquizar la importancia del resguardo de la salud mental y la visión integral del deportista.
- _ Revalidar el papel del bien-ser para el desarrollo de los recursos deportivos.

Contenido y cronograma de clases

Primera clase - Nutrición para el alto rendimiento

Segunda clase - Hidratación, recovery y energía

Tercera clase - Dopaje en el deporte

Cuarta clase - Genética al servicio del deporte: ciencia y aplicación en el campo

Quinta clase - Evaluación médica pre competitiva

Sexta clase - Prevención de lesiones.

Séptima clase - Salud mental

Octava clase - Wellness



Metodología de entrenamiento

Líder de Módulo. Prof. Alejandro Kohan & Prof. Martín Mackey.

¿Por qué?

El desarrollo de las organizaciones, la ciencia, la pedagogía y la tecnología han permitido revolucionar la manera en la cuál entendemos y desarrollamos los métodos de entrenamiento. A lo largo del módulo vamos a profundizar sobre las últimas tendencias y buenas prácticas asociadas al desarrollo del deportista y el entendimiento del juego. A su vez, compartiremos experiencias concretas que nos ayudarán a incorporar aprendizajes sobre los éxitos y fracasos de procesos de entrenamiento actuales.

¿Para qué?

- Identificar los beneficios de la organización, la pedagogía y la tecnología en el diseño del plan de entrenamiento.
- Aprender a diseñar e implementar planes de entrenamiento de alto rendimiento.

- Comprender aspectos claves para la toma de decisiones y resolución de problemas.
- Diseño y aplicación de juegos para el mejor desarrollo del entrenamiento.

Contenido y cronograma de clases

Primera clase - Organización para el alto desempeño deportivo.

Segunda clase - Teoría del entrenamiento.

Tercera clase - Fisiología y sistemas energéticos.

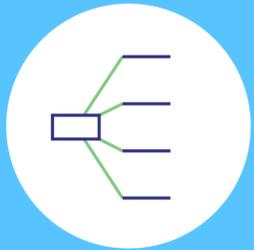
Cuarta clase - Orden del conocimiento y comprensión del juego.

Quinta clase - Metodología del entrenamiento.

Sexta clase - Entornos de aprendizaje centrado en la persona.

Séptima clase - Diseño de juegos para el desarrollo de destrezas.

Octava clase - Innovación y Big Data



Gestión del Deporte

Líder de Módulo. Dr. Sebastián Pini

¿Por qué?

Las entidades deportivas se encuentran en todos los niveles de intervención del deporte, desde la regulación del fenómeno deportivo en el mundo, pasando por la organización de las competencias y constituyendo, por último, el contexto de producción, práctica y desarrollo del deporte profesional y aficionado.

Asimismo, estas entidades conforman un complejo entramado transnacional que reflejan la relevancia social, política y económica del fenómeno deportivo.

El módulo brindará herramientas y conocimientos prácticos de gestión de entidades deportivas. La perspectiva de los contenidos estará definida por los pilares de la gestión que estén directamente relacionados con el deportista y en su vinculación de éste con la entidad. El desafío del módulo incluye la integración del deportista como sujeto y parte del proceso de gestión.

¿Para qué?

- _ Alcanzar una comprensión práctica e integral de la gestión de entidades deportivas.
- _ Facilitar la gestión al identificar los puntos de encuentro más significativos entre la entidad y el deportista y promover la integración de ambos sujetos en el proceso de gestión.
- _ Diferenciar los niveles de intervención de las entidades en el ámbito del deporte.
- _ Adquirir y profundizar las herramientas y conocimientos prácticos en las temáticas de la gestión señaladas en los contenidos de las clases.

Contenido y cronograma de clases

Primera clase - Introducción a la gestión de entidades deportivas.

Segunda clase - Profesionalización de la gestión deportiva.

Tercera clase - Gestión jurídica.

Cuarta clase - Planificación estratégica

Quinta clase - Negociación en el deporte y gestión de alto rendimiento

Sexta clase - Gestión de infraestructura deportiva y organización de grandes eventos

Séptima clase - Fundamentos del Marketing Deportivo

Octava clase - Imagen, reputación y crisis.



Futuro del Deporte

Líder de Módulo. Lic. María Julia Garisoain

¿Por qué?

El deporte va más alto, más fuerte y más lejos de lo que podemos imaginar y no solo en las pistas. Las demandas y los desafíos de atletas, entrenadores y fans, los intereses de los nuevos jóvenes, los giros de la industria, dan las señales sobre la dirección del crecimiento. Estar informados, contar con una visión amplia, integrar conocimientos, entender las estructuras, interpretar las señales, explotar las relaciones humanas, es un entrenamiento diario más allá de la cancha y la especialidad. En esta carrera sin fin, múltiples oportunidades y roles se abren en los equipos de alto rendimiento, contar con la visión y conocimiento global que complete las especialidades, será el desafío que marcará la diferencia.

¿Para qué?

- _ Conocer la estructura de organización del Deporte
- _ Conocer los nuevos desafíos de las organizaciones deportivas más allá de las canchas.
- _ Integrar el concepto de Fortalecimiento, Integridad y Cumplimiento en el deporte
- _ Explorar las nuevas expresiones y escenarios deportivos
- _ Ampliar la visión de oportunidades y necesidades del Mundo Deportivo

Contenido y cronograma de clases

Primera clase - Mapa del deporte actual.

Segunda clase - Fortalecimiento ARD / Deporte justo y seguro

Tercera clase - Deporte urbano + esports

Cuarta clase - Mindset para innovar.

EX ALUMNOS Y FIGURAS DEL DEPORTE



Franco Bellocq

Futbolista

“Ciencias del Deporte no solo me ha brindado conocimiento sobre temas que anteriormente creía conocer y no era así. Si no que también me ha brindado herramientas que me sirven y me servirán hasta el final de mi carrera como deportista. Y aún más importante: gracias a este curso y su visión transversal a todos los temas relacionados al deporte pude empezar a dar marcha a proyectos futuros, nuevas metas y objetivos por cumplir”.

Tomás Roca

Industria del deporte

“Participé de la edición 2020 del Diplomado y superó mis expectativas en todo sentido; currícula actualizada, cuerpo docente multidisciplinario y reconocido, compañeros de variados perfiles y deportes. Además, un campus virtual de repositorio con información adicional, disponible 24 hs. Liderado por excelentes profesionales y mejores personas, el diploma es apto para todo aquel que quiera iniciarse o profundizar sus conocimientos en materia de gestión deportiva”.

Milka Kraljev

Deportista olímpica

“Mi experiencia en la Diplomatura fue increíblemente enriquecedora, al principio no sabía qué esperar, pero superó altamente mis expectativas; la diversidad de los temas abordados de manera tan completa y con profesionales de lujo, hicieron que la modalidad a distancia fuera muy cercana. Estoy muy contenta de haberlo realizado y super agradecida a la Universidad Austral por brindarnos herramientas para seguir creciendo en el campo deportivo”.

Walter Perez

Medallista olímpico ciclista

“Mi experiencia en la diplomatura de Ciencias del Deporte fue muy buena, aprendí mucho de temas que en mi carrera deportiva por ahí los había visto por arriba, pero acá tuvimos un proceso más de aprendizaje y entrar a cada una de las materias. Por mi parte, me ayudó a seguir en mi crecimiento en mi rol de entrenador, que es lo que yo buscaba”.



Cuerpo docente

PROFESORES
INTERNACIONALES

Hernán Kigel

Sebastián Blasco

Gustavo Abreu

Andrea Serrano

Alejandro Kohan

María Julia Garisoain

Diógenes de Urquiza

Pablo Corinaldesi

Santiago Sodini

Sebastián Pini

Jonathan Santos

Martín Mackey

Juan González Medía

Ricardo Pini

Lucas Labbad

Ignacio Santos

Federico Winer

Arturo Fitz Herbert

Magalí Almada

Mauro Galiana

+ Deportistas y entrenadores destacados



Inscribite ahora

Dominá las diferentes ciencias que están revolucionando la forma de desarrollar y fomentar la actividad física y deportiva.

Fátima Bucci

Ejecutiva de venta

Mail. cienciasdeldeporte@austral.edu.ar

Teléfono/WhatsApp. +54 9 11 5126 7408

Hablá ahora por WhatsApp →

UNIVERSIDAD
AUSTRAL

